

Dia Mundial do Diabetes: 14 de novembro

Planos BD e CD

A data foi criada pela IDF (*International Diabetes Federation*) em conjunto com a OMS (Organização Mundial da Saúde), em resposta às preocupações sobre os crescentes números de diagnósticos de diabetes no mundo. O Brasil já ocupa o 4º lugar no mundo em número de casos de pessoas diagnosticadas com diabetes, ficando atrás apenas da China, Índia e Estados Unidos, respectivamente.

O tema da campanha definido para o período de 2014 a 2016 foi: Vida Saudável e Diabetes. Conheça um pouco melhor sobre essa doença:

Fatores de Risco: Os fatores de risco para diabetes tipo 1 ainda estão sendo investigados. No entanto, ter um membro da família com diabetes tipo 1 aumenta ligeiramente o risco de desenvolver a doença. Para o tipo 2 da doença diversos fatores estão associados como: histórico familiar, excesso de peso, alimentação inadequada, sedentarismo, aumento da idade, pressão arterial elevada e intolerância a glicose.

Sinais e Sintomas: Urina mais vezes ao dia, sede excessiva, aumento da fome, perda de peso, cansaço, falta de interesse e de concentração, visão turva, infecções frequentes e/ou dor de estômago.

Prevenção: Realize seus exames preventivos anualmente, um diagnóstico precoce auxiliar no controle da doença; Controle seu peso, o excesso de peso está diretamente ligado ao desenvolvimento da resistência a insulina; Exercite-se regularmente; Evite o consumo excessivo de bebidas alcoólicas e não fume.

Fonte: SBD – Sociedade Brasileira de Diabetes e OMS



EDUCAÇÃO – Programa
de Educação Financeira e
Previdenciária



Faelce | Previdência para uma VIDA melhor.